



Новые
ВОЗМОЖНОСТИ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Санкт-Петербургское региональное отделение
общероссийской общественной организации
инвалидов вследствие психических расстройств
и их семей

«НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ»

ОГРН 1057806305479

ИНН/КПП 7810327568/781001001

**ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ
2019**

Адрес организации:
190121, г. Санкт-Петербург,
ул. Канонерская, д. 12, офис 109.

E-mail: ageger@newchoicesspb.ru
Телефон: 8 (812) 232-01-34

<http://newchoicesspb.ru>
<https://vk.com/newchoicesspb>

Руководитель организации:

Председатель СПб РО ОООИ

«Новые возможности»

Гебель Кира Манфредовна,
кандидат медицинских наук,
врач-психиатр, психотерапевт,
психосоциальный реабилитолог.

Кира Манфредовна является
создателем и руководителем первого
в стране отделения для социальной
реабилитации душевнобольных,
утративших социальные связи.

Работа отделения построена на биопсихосоциальном
подходе, включающем в себя систему
психофармакологических, психотерапевтических
и психосоциальных воздействий.

Эта система показала высокую эффективность
проводимого лечения и поэтому используется
в мероприятиях СПб РО ОООИ «Новые возможности».



Региональное отделение ОООИ «Новые возможности» начало свою деятельность в Санкт-Петербурге в марте 2005г. Из сотрудников СПб ГБУЗ "Больница им. П. П. Кащенко", при активной поддержке и содействии главного врача Лиманкина О.В., образовалась группа волонтеров: врачей-психотерапевтов, мед. психологов, социальных специалистов и юристов, которые вне рабочего времени согласились работать в индивидуальной и групповой программе с семьями потребителей психиатрической помощи.

На данный момент наша особенность состоит в том, что мы - **пациентская организация** - большинство наших членов либо сами являются пациентами, либо родственниками больных. В своей работе мы активно используем принцип равного консультирования.

Люди, оказавшиеся в травмирующей ситуации, находятся в поиске референтной группы и чувствуют себя более безопасно в ситуации равного консультирования, снижается риск стигматизации, отрицания, а значит, помощь более эффективна.

Основной целью деятельности Организации является осуществление практической помощи инвалидам вследствие психического расстройства с целью улучшения их положения в обществе, защиты их прав и интересов, изменения образа психически больного человека в общественном сознании, оказания взаимной поддержки психически больным и их семьям, предупреждения инвалидности вследствие психического заболевания.

Миссия организации - создание психологических амбулаторных центров поддержки семей психически больных с обязательным включением психообразовательной программы для потребителей психиатрической службы и их родственников.

Структура управления СПб РО ОООИ «Новые возможности»

Руководящими органами регионального отделения
Организации являются:

- Общее Собрание членов Отделения;
- Правление Отделения;
- Председатель Правления Отделения;
- Ревизионная комиссия Отделения (Ревизор).

КОМАНДА ОРГАНИЗАЦИИ



Председатель:
Кира Манфредовна
Гебель



Директор по развитию:
Алексей Эдуардович Гегер



Координатор проектов:
Светлана Александровна Гегер



Медицинский
психолог:
Елена Викторовна
Канакова



Врач-психиатр:
Лада Владиславовна
Антонова



PR-менеджер:
Мария Семеновна Гуляко

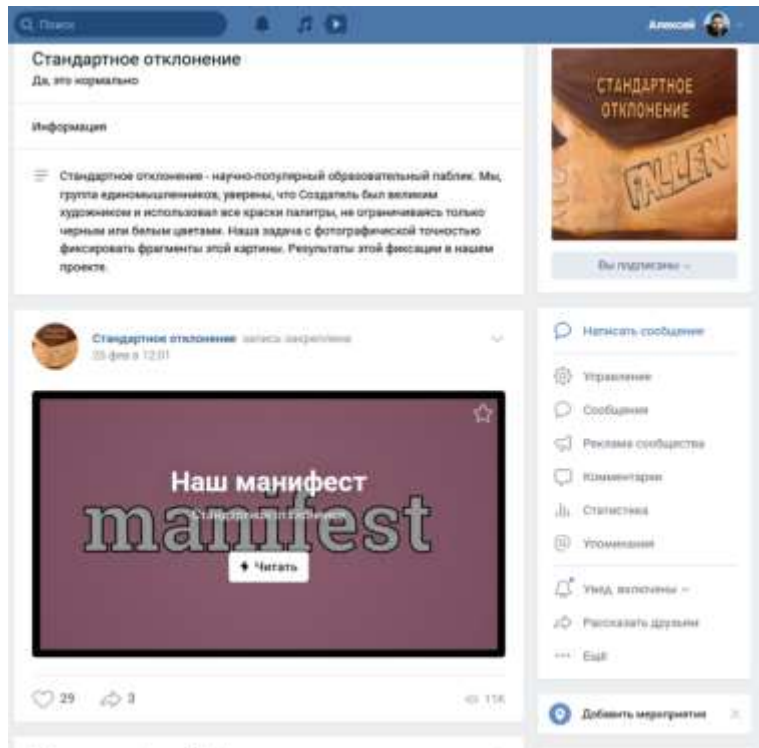


Главный бухгалтер:
Екатерина
Александровна
Луговая

За прошедший год деятельность Организации развивалась в трех основных направлениях:

- Просвещение населения о психическом здоровье
- Анонимное онлайн консультирование
- Психообразовательные семинары для семей психически больных

Для просвещения населения о психическом здоровье создан паблик в социальной сети Вконтакте «Стандартное отклонение». Это своего рода альтернативное СМИ. Главная задача - публикация как научных, так и научно-популярных материалов по психиатрии и психологии. На данный момент сообщество насчитывает **около 3500 человек**. Нашими подписчиками являются как потребители психиатрической помощи и их родственники, так и все читатели, заинтересованные в психиатрической тематике.



В рамках «Стандартного отклонения» с июля 2018 года стартовала программа «Дежурный доктор» - анонимное онлайн консультирование опытного врача - психиатра по широкому кругу вопросов, связанных с психическим здоровьем. На данный момент консультации получили около **1400 человек**.

Наши читатели привыкали к нам определенное время, и вот теперь мы начали получать от них обратную связь: многие пишут нам слова благодарности - одни за «высококлассный и познавательный контент», другие - за профессиональные консультации доктора. Многие отмечают, что благодаря нашему проекту они сумели преодолеть страх и пойти на прием к врачу-психиатру. Это очень важная обратная связь для нас - ведь проект и задумывался как просветительский, направленный, в том числе, на борьбу со стигмой. В отдельных случаях это работает, люди перестают стыдиться своих проблем, бояться психиатров, а, значит, во многих случаях получают своевременную врачебную помощь.

Вот показательный отзыв:

«Здравствуйте снова! Большое спасибо вам за помощь! Мы с женой обратились к психотерапевту. Спасибо!».



Третье направление нашей работы - это очные психообразовательные семинары с элементами арт-терапии для родственников психически больных. В ходе семинаров родственники получают актуальную информацию о причинах и методах лечения психических заболеваний, родственники при поддержке опытного психолога учатся выстраивать правильные стратегии взаимодействия с заболевшим членом семьи.

С сентября 2018 года стартовал новый цикл семинаров 2018-2019 гг. На этот раз работа врача и психолога не является полностью волонтерской, а частично оплачивается из средств Президентского гранта на развитие институтов гражданского общества. Наша организация стала победителем первого конкурса 2018 года Президентских грантов.

За прошедший год информационную и психологическую поддержку очно получили

Более 60 человек.



Хочу выразить огромную благодарность
Куре Манфредовне Тевель за знания
полученные на курсе психосоциальной
боли, отчаяние, смелость карьеры
и вера в то с этой болью можно
и трудно справиться. Получилось
дружеское сотрудничество и уверенность,
стало понятно куда дальше двигаться.
Спасибо всем, кто принимал
участие в организации и проведении
этих семинаров.

Марина

+7-911-365- [REDACTED]

У меня недавно заболела дочь. Я была в полной
растерянности, не имея почти никаких знаний о психи-
атрических болезнях. Пройдя курс Тевель Гиллы Манфре-
довны, я получила знания о психических заболеваниях,
о психотропных лекарствах; о том, как правильно понять
моя больную дочь, как лучше с ней общаться, чтобы
поддержать ее и убедить обратиться; как распознать
улучшения состояния больной и что делать в этом случае,
и много другой полезной информации.

Куре Манфредовне подробно отвечала на наши вопросы.
Этот курс был очень полезной для всех,
прошедших его. У нас появилось больше уверенности
в завтрашней жизни и надежды на улучшение состояния
наших больных родственников.

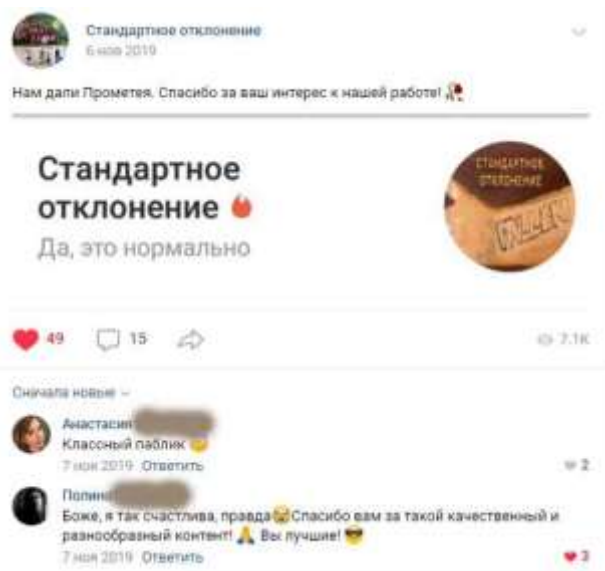
Хочу сказать Гилле Манфредовне огромное спасибо.
Считаю, что все необходимо чтобы повторить данный курс,
т.к. у нас периодически возникают новые вопросы
в этой, такой богатой жизненной области информации.

Елена. тел. [REDACTED]
30.01.20

Осенью 2019 года наши проекты вышли на новый уровень и получили неожиданное для нас развитие.

1) Неожиданным для коллектива проекта стала престижная награда «Прометей» от администрации социальной сети «ВКонтакте». Этой награды удостоиваются только сообщества, получившие наибольшее признание у пользователей социальной сети. Алгоритм отбора является двухэтапным: первый этап – с помощью технологий искусственного интеллекта, второй – заключение экспертной комиссии. За два года, что вручается эта награда, ее получили только 28 тысяч сообществ из 3,5 млн существующих. Специально настроенные алгоритмы искусственного интеллекта выделяют сообщества по нескольким критериям: 1) уникальный качественный контент; 2) вовлеченность аудитории; 3) лояльность аудитории; 4) виральность материалов – насколько материалы интересны и как активно ими делятся.

В разрезе данных параметров, с одной стороны, для нас неожиданностью стало, что такая узкая тема как психиатрия будет интересна такому большому количеству пользователей, с другой стороны нашла подтверждение наша гипотеза об остром дефиците информации на тему психиатрии, на тему происхождения и методов лечения психических заболеваний. Помимо самого факта признания, «Прометей» дает колоссальные возможности для развития сообществ: на семь дней сообщество, получившее награду, находится в топ-3 при выдаче у абсолютно всех пользователей «ВКонтакте» со схожими интересами по всему миру. За семь дней с материалами нашего проекта познакомились порядка 3 млн. человек из 73 городов 37 стран мира.



2) Наши психообразовательные лекции для родственников потребителей психиатрической помощи вышли на всероссийский уровень, и даже на уровень стран ближнего зарубежья. По многочисленным заявкам из других городов с ноября 2019 года мы тестировали новый для себя смешанный формат проведения занятий – очный оффлайн и онлайн для слушателей из других городов. Был проведен цикл лекций, в котором принимало участие от 15 до 20 человек оффлайн и примерно столько же онлайн. На этот раз с нами были слушатели из Москвы и Санкт-Петербурга, из Красноярска и Новосибирска, из Екатеринбурга и Махачкалы, из Краснодара и Луганской области (Украина). Благодарные слушатели записывали видео лекций, и эти видео уже хаотично распространяются по регионам. Поэтому наша следующая задача – сделать качественные видео – записи лекций и приложить максимум усилий для их распространения среди нуждающихся в информации родственников потребителей психиатрической помощи.