

разделяется на "до" и "после". Особенно это остро это ощущаем, когда в твою жизнь поступает да нет, не поступает, а становится придавила, невообразимым грузом — беда — забавы твоей близкий человек, и не просто забавы, а такой болезнью, о которой не принято в нашем обществе говорить вслух, только шепотом, а еще чаще остаемся наедине и варимся в собственном соку, порой трагично себя и все, стиснув зубы от беспомощности и бессилия, не можем дожать, всё распадается — мезот, план. Именно в такой момент ко мне пришла информация о том, что на канонерской, 12 существует группа поддержки родетвенников, больных душевной болезнью. Как ни странно бы это звучало, но для меня это было счастье. Счастье, что можно говорить, делиться, открыто, не тайно и находить понимание, задавать вопросы и получать ответы. Счастье, что можно черпать информацию из уст людей знающих, как сейчас говорят, специально обученных, а не из интернета, где большей частью волоконной информации или доверять невозможно. Да и печально книгу найти довольно не просто. Было бог замечательно, если такого рода группа имелись бы при каждом психиатрическом направлении — и при диспансерах, больницах, институтах. Это жизненно необходимо. И в преддверии Нового года хочется выразить благодарность Кире Манюфредовне и Елене Викторовне за их свет и тепло, за их знания, которыми они щедро делятся с нами. С удивлением, мама взрослого сына, к сожалению заболевшего, с верой в максимальное восстановление здоровья

Более 10 лет наш сын Исаков Юрий (1988 г. р.) болен психическим заболеванием «БАР» (биполярное аффективное расстройство) уже была попытка суицида.

Пробовал работать, но по состоянию здоровья не может, т.к. период ремиссии короткий, а дальше все по кругу: депрессия (лежит целый день, не выходит даже из комнаты), потом мания: уходит из дома, снимает комнату даже не думает, что за нее надо платить, открывает ИП, но не знает для чего, берет деньги в МФ организациях, не давая себе отчета в этом.

И все эти финансовые траты ложатся на семью. Мы с мужем оба пенсионера, я работаю уже около 50 лет, ветеран труда, перенесла онкологическую операцию, но продолжаю работать из-за бесконечных долгов сына.

Самая большая проблема найти работу при таком заболевании, **надо чтобы рабочие места были с сопровождением, защищенные,** чтоб он работал там постоянно в меру своих сил и возможностей.

Обеспечивать таких больных социальным жильем, **чтоб он был всегда под присмотром социального работника, который помогал бы ему адаптироваться, принимал вовремя меры по состоянию здоровья.**

Организовывать в социальных домах клубы досуга, где они могли бы общаться друг с другом, не замыкаясь в себя.

семья Исаковых

Отзыв.

Посещение заметки в рамках проекта «Новые возможности» даёт неоценимую помощь в получении необходимой информации, в понимании жизненной ситуации и оказании психологической поддержки. Первоначально я скептически отнеслась к информации о существовании таких лекций, т.к. считала, что основной целью этих занятий — оказание помощи родственникам, в семье которых есть больные, это пустая трата времени. Но, после посещения первой заметки поняла, что ошибалась. Я узнала много нового о самой болезни, появилось дисциplinированное уверенность, а также увеличился «запас сил», желание противостоять жизненным проблемам и не «опускать руки». Я также приобрела понимание того, как в критическую минуту действовать, умение оценивать ситуацию и вообще выработать стратегию своего поведения, образа жизни и многое другое. У меня изменился взгляд на самую

проблему. Обстановка на занятиях
отличается дружелюбностью, искрен-
ностью и открытостью. Все всемо
сменила это благодаря высокопрофес-
сиональным докторам Тебей Кере
Манфредовне и Канаковой Елене Викторовне
Совместный поиск выхода из различных
ситуаций, желание поделиться своим
жизненным опытом — такова атмосфера
занятий.

Спасибо за самую идею организации
таких встреч. Считаю необходимым
развитие такого рода мероприятий.

17.04.2019

Корошук
Светлана Игоревна

Письмо

Я пишу это письмо потому, что возникла проблема у моего единственного ребенка, а именно развилось психического заболевания. По прошествии времени могу констатировать, что этой проблемой никто всерьез не занимается. Современная жизнь, телевидение, компьютерные игры, интернет подталкивают людей к психическим расстройствам и заболеваниям (суициды, стрессы, депрессии, панические атаки). Больные с такими заболеваниями считаются изгоями, наравне с уголовниками, до них никому нет дела. Поэтому об этой проблеме в государстве обычно замалчивают. Нет больных, нет проблем. Количество больных с психическими отклонениями неуклонно увеличивается. Не исследованы причины возникновения болезни, ее пытаются лечить не известно от чего. Многие препараты не помогают. Не лечат, а калечат. Но деваться не куда. Хорошо если найдешь хорошего врача, но их мало. Один из тысячи. Приходится обращаться ко всяким сомнительным личностям (экстрасенсам, колдунам, мошенникам и т.п.). Делать то что-то надо. Заколдованный круг, наши дети постепенно умирают, а мы им помочь не можем.

Хотелось бы конечно с этой проблемой обратиться к президенту РФ. Потому что только после его указаний обычно начинают что-то делать и решать задачи. Эта проблема очень серьезная. Каждый пятидесятый страдает психическими расстройствами. Это только обследованные люди. На самом деле их значительно больше. И чем дальше развивается наше общество в направлении компьютеризации, рыночной экономики, западных ценностей, тем больше будет количество больных с психическими отклонениями и конце концов здоровых попросту не останется. Общество закрывает на это глаза. На здоровых людей денег нет, а на больных тем более. Нужна профилактика заболеваний, без решения проблем на ранних стадиях, когда еще можно помочь человеку, эту проблему не победить. Вложение средств в психическое здоровье нации это будущее страны.

Надежда моя постепенно умирает со временем течения болезни моего сына. Врачи с самого начала вынесли неутешительный вердикт и поставили на нем крест. Пять лет сидим на нейролептиках. Толку никакого. Надо их принимать или нет, раз они не помогают, никто объяснить не может. Было бы эффективней, наверное, лечить трудотерапией, когнитивной терапией, социальной терапией, эриксоновским гипнозом, НЛП, народными средствами, духовным развитием (религией). Всем, что может помочь больному. Лекарство только в крайних случаях и в малой дозе (в период обострения). Все должно быть щадящим. Главное - не навреди. Нужно выстраивать систему эффективной помощи таким больным. Нужно вести

профилактику с детства и помощь больным при первых симптомах, чтобы не доводить их до инвалидности. Надо чтобы период ремиссии болезни был бесконечен и рецидив никогда не повторялся. Для этого нужно создать условия и системную помощь. Надо учить их пользоваться этой помощью.

Моя проблема состоит в том, что психиатрия в настоящий момент беспомощна и шансы на выздоровления призрачны. Кроме малоэффективных лекарств помочь ничем не могут. Что ждет больного дальше, как он будет жить в жизни без защиты и опеки. Если у больных есть что-то материальное, то найдутся "элементы" (бандиты, чиновники, врачи), которые захотят отобрать то, что возможно у них останется в наследство, а может даже и "последнюю копейку". Чтобы от них защитится нужны законы, которые бы защищали таких людей и не позволяли бы им оказаться на улице без еды и крова над головой.

В!

Нужно создать эффективную медицинскую и духовную помощь, лечить причины болезни, а не следствия. Вероятные причины - это кризис духовного развития с точки зрения религии или плохие гены с точки зрения психиатрии. Надо объединять психиатрию, психотерапию и духовное развитие. Только в этом случае возможен успешный выход из ситуации. Нужно чтобы эти больные были чем-то заняты (простой работой), чтобы могли почувствовать себя полноценными членами общества, чтобы они были защищены обществом (социальными работниками, участковыми, медициной). Необходимо, чтобы к ним относились как к людям, а не как отбросам общества. Необходимо организовывать сообщества таких людей, организовывать клубы досуга где они могли общаться между собой, с психотерапевтами, с социальными работниками. Необходимо чтобы государство организовывало профессиональное обучение людей с психическими проблемами с последующим гарантированным трудоустройством, социально адаптировало их в общество, вытаскивало их из лап опасной болезни. Нужно рекламировать в обществе, что не все психически больные опасны для общества, они тоже люди и хотят жить наравне со всеми. Надо их вовремя и эффективно лечить, и делать полноценными членами общества. Надо развивать социальные службы при ПНД, которые периодически могли бы их контролировать, следить за состоянием их здоровья, помогали бы им по жизни в трудные минуты. Надо организовывать профилактории, реабилитационные центры с развивающими и поддерживающими программами. Надо их хотя бы раз в год поддерживать и укреплять психическое состояние в дневных стационарах, помогать уходить от стрессов и тревог, укреплять веру в себя. Надо на законодательном уровне защитить таких людей, чтобы не было даже попыток как-то им навредить или обокрасть, унижить, чтобы как-то финансово их поддержать (социальные выплаты, пенсии, пособия, жилье,

4
работа, социальная поддержка). Хоть немного, хоть прожиточный минимум. Хоть как-то жить, доживать свою нелегкую жизнь, а лучше пытаться жить достойно и полноценно.

Что я могу внести в виде своего участия. Готов помогать во всем чем могу, чтобы изменить жизнь сына в лучшую сторону. Выход ищу, но пока не могу найти. Наверное, надо организовывать какие-то сообщества, которые могли бы участвовать в написании законов и помогать больным на законодательном уровне (типа общества глухонемых и незрячих). Надо организовывать клубы досуга, где они могли бы общаться между собой, получать поддержку от психотерапевтов, где они могли бы реализовывать себя как личности, надо развивать социальные службы при ПНД. Надо чтобы на территории ПНД были построены церкви для духовного лечения таких людей. Духовное лечение - это, наверное, одно из самых важных факторов успеха. Надо учиться и брать все самое лучшее у западной медицины. Если есть что взять. Надо оказывать полноценную эффективную поддержку государства в трудные минуты болезни. Надо дать возможно получить профессиональное образование и дать возможность им работать и зарабатывать на жизнь самим. Надо дать им возможность стать полноценными членами общества.

Мы рождаемся для того, чтобы развиваться в течении жизни. Но есть люди, которые в своем развитии от "гусеницы до бабочки" остаются в своем "коконе" (внутреннем мире иллюзий) и никогда не становятся "бабочками". Надо помочь им вырваться из него и научиться полноценно жить и развиваться.

М. С.

20.03.2019



подобные группы поддержки родственников
посещают не первый раз. Кроме получения
новых знаний о психических расстройствах
происходит общение родственников и
специалистов. Где можно задать любой
вопрос врачу и психологу и получить от
них ценные советы

Благодаря организаторов этого проекта
за психологическую поддержку,
за надежду на лучшее.

Воробьева Валентина Алексеевна

20.04.2019



Соотношение к теме в аннотации

Необходимо дать упомянуть
ситуации и дискриминации в отношении
больных психическими расстройствами
информацию в виде буклетов об этике
заболевании: признаках, видах, течении
и прогнозе с целью выявления на
ранних стадиях и ^{возможности} оказания помощи
врачам психиатрии, с целью
улучшения ситуации посещения врачей
данной специализацией.

Буклеты надо распространять
в поликлиниках, в муниципальных
образовательных, в домах больных и др.

= Руснева Н.Н.



Отзыв

Огромная благодарность организаторам и преподавателям психодиагностической программы для родителей, чьи деньги пошли на программу. Особенно большое спасибо Татьяне Куре Манфредовне врачу высшей категории, завернувшей свидетелем Татьяну или Татьяну в пос. Фирсовское и ее замечательной помощнице психологу Елене Викторовне за познавательные, доходчивые лекции-уроки. Прослушав эту программу чувствую себя увереннее при встрече с врачами психиатрами, больше уважаю их в этой трудной профессии, понимаю, что мне не стоит в своей горе, учиться с этим делом.

Киселева Н.И.
17.04.2019 г.