



Санкт-Петербургское региональное отделение  
общероссийской общественной организации  
инвалидов вследствие психических расстройств  
и их семей

**«НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ»**

ОГРН 1057806305479

ИНН/КПП 7810327568/781001001

**ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ  
2018**

Адрес организации:  
190121, г. Санкт-Петербург,  
ул. Канонерская, д. 12, офис 109.

E-mail: [ageger@newchoicesspb.ru](mailto:ageger@newchoicesspb.ru)  
Телефон: 8 (812) 232-01-34

<http://newchoicesspb.ru>  
<https://vk.com/newchoicesspb>

## **Руководитель организации:**

Председатель СПб РО ОООИ

«Новые возможности»

Гебель Кира Манфредовна,  
кандидат медицинских наук,  
врач-психиатр, психотерапевт,  
психосоциальный реабилитолог.

Кира Манфредовна является  
создателем и руководителем первого  
в стране отделения для социальной  
реабилитации душевнобольных,  
утративших социальные связи.

Работа отделения построена на биопсихосоциальном  
подходе, включающем в себя систему  
психофармакологических, психотерапевтических  
и психосоциальных воздействий.

Эта система показала высокую эффективность  
проводимого лечения и поэтому используется  
в мероприятиях СПб РО ОООИ «Новые возможности».



Региональное отделение ОООИ «Новые возможности» начало свою деятельность в Санкт-Петербурге в марте 2005г. Из сотрудников СПб ГБУЗ "Больница им. П. П. Кащенко", при активной поддержке и содействии главного врача Лиманкина О.В., образовалась группа волонтеров: врачей-психотерапевтов, мед. психологов, социальных специалистов и юристов, которые вне рабочего времени согласились работать в индивидуальной и групповой программе с семьями потребителей психиатрической помощи.

На данный момент наша особенность состоит в том, что мы - **пациентская организация** - большинство наших членов либо сами являются пациентами, либо родственниками больных. В своей работе мы активно используем принцип равного консультирования.

Люди, оказавшиеся в травмирующей ситуации, находятся в поиске референтной группы и чувствуют себя более безопасно в ситуации равного консультирования, снижается риск стигматизации, отрицания, а значит, помощь более эффективна.

**Основной целью** деятельности Организации является осуществление практической помощи инвалидам вследствие психического расстройства с целью улучшения их положения в обществе, защиты их прав и интересов, изменения образа психически больного человека в общественном сознании, оказания взаимной поддержки психически больным и их семьям, предупреждения инвалидности вследствие психического заболевания.

**Миссия организации** - создание психологических амбулаторных центров поддержки семей психически больных с обязательным включением психообразовательной программы для потребителей психиатрической службы и их родственников.

## **Структура управления СПб РО ОООИ «Новые возможности»**

Руководящими органами регионального отделения  
Организации являются:

- Общее Собрание членов Отделения;
- Правление Отделения;
- Председатель Правления Отделения;
- Ревизионная комиссия Отделения (Ревизор).

# КОМАНДА ОРГАНИЗАЦИИ



Председатель:  
Кира Манфредовна  
Гебель



Директор по развитию:  
Алексей Эдуардович Гегер



Координатор проектов:  
Светлана Александровна Гегер



Медицинский  
психолог:  
Елена Викторовна  
Канакова



Врач-психиатр:  
Лада Владиславовна  
Антонова



PR-менеджер:  
Мария Семеновна Гуляко

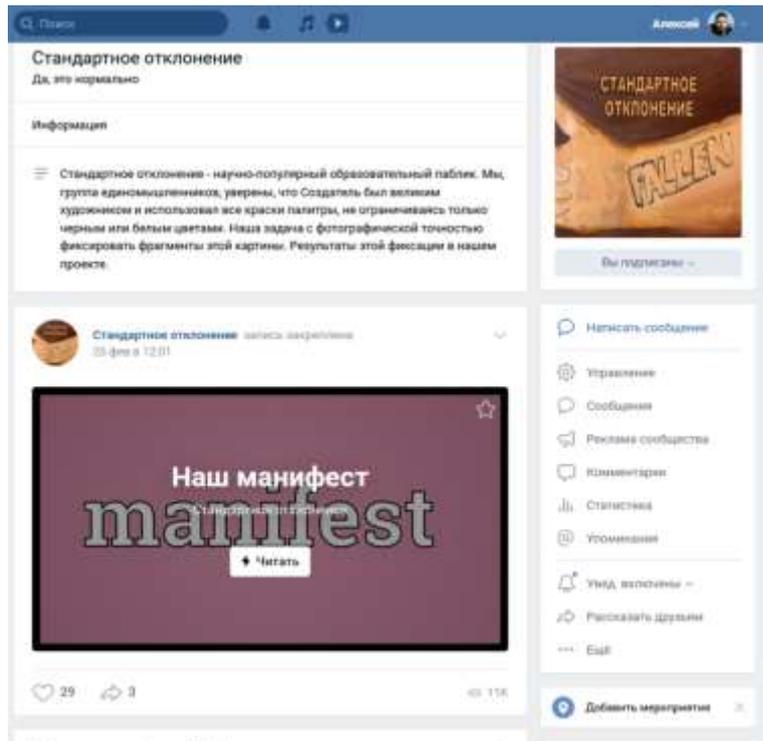


Главный бухгалтер:  
Екатерина  
Александровна  
Луговая

**За прошедший год деятельность Организации развивалась в трех основных направлениях:**

- Просвещение населения о психическом здоровье
- Анонимное онлайн консультирование
- Психообразовательные семинары для семей психически больных

Для просвещения населения о психическом здоровье создан паблик в социальной сети ВКонтакте «Стандартное отклонение». Это своего рода альтернативное СМИ. Главная задача - публикация как научных, так и научно-популярных материалов по психиатрии и психологии. На данный момент сообщество насчитывает **более 2000 человек**. Нашими подписчиками являются как душевнобольные и их родственники, так и все читатели, заинтересованные в психиатрической тематике.



В рамках «Стандартного отклонения» с июля 2018 года стартовала программа «Дежурный доктор» - анонимное онлайн консультирование опытного врача - психиатра по широкому кругу вопросов, связанных с психическим здоровьем. На данный момент консультации получили около **1000 человек**.

Наши читатели привыкали к нам определенное время, и вот теперь мы начали получать от них обратную связь: многие пишут нам слова благодарности - одни за «высококласный и познавательный контент», другие - за профессиональные консультации доктора. Многие отмечают, что благодаря нашему проекту они сумели преодолеть страх и пойти на прием к врачу-психиатру. Это очень важная обратная связь для нас - ведь проект и задумывался как просветительский, направленный, в том числе, на борьбу со стигмой. В отдельных случаях это работает, люди перестают стыдиться своих проблем, бояться психиатров, а, значит, во многих случаях получают своевременную врачебную помощь.

Вот показательный отзыв:

«Здравствуйте снова! Большое спасибо вам за помощь! Мы с женой обратились к психотерапевту. Спасибо!».



Третье направление нашей работы - это очные психообразовательные семинары с элементами арт-терапии для родственников психически больных. В ходе семинаров родственники получают актуальную информацию о причинах и методах лечения психических заболеваний, родственники при поддержке опытного психолога учатся выстраивать правильные стратегии взаимодействия с заболевшим членом семьи.

С сентября 2018 года стартовал новый цикл семинаров. На этот раз работа врача и психолога не является полностью волонтерской, а частично оплачивается из средств Президентского гранта на развитие институтов гражданского общества. Наша организация стала победителем первого конкурса 2018 года Президентских грантов.

За прошедший год информационную и психологическую поддержку очно получили

**Более 80 человек.**



Наши семинары очень популярны в городе. К сожалению, на данный момент мы можем подключить к участию в очных семинарах лишь малую часть желающих. Однако для расширения психообразовательных программ наша организация в настоящий момент активно ищет как материальные средства, так и кадровые ресурсы.

Очень часто участники семинаров обращаются к нам со словами благодарности.

Вот некоторые из отзывов:

«Алексей, здравствуйте, 19 сентября я была на первом семинаре. Спасибо за организацию Вам, Кире Манфредовне и ее коллеге (не записала ее имя). Хочу продолжать посещение. У супруга паранойя, он в Москве с мамой. Я с дочкой в Петербурге. После первого семинара выяснила у его мамы подробности лечения и текущее состояние. Мне очень нужна помощь с информацией о заболевании, лечении, реабилитации, как наилучшим образом мне взаимодействовать с супругом, как организовать взаимодействие с ребенком супруга».

«Большое спасибо за такую возможность! Очень полезные и нужные встречи. Рекомендую всем желающим приходить».