



Новые
ВОЗМОЖНОСТИ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Санкт-Петербургское региональное отделение
общероссийской общественной организации
инвалидов вследствие психических расстройств
и их семей

«НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ»

ОГРН 1057806305479

ИНН/КПП 7810327568/783901001

**ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ
2021**

Адрес организации:
190121, г. Санкт-Петербург,
ул. Канонерская, д. 12, офис 109.

E-mail: ageger@newchoicesspb.ru
Телефон: 8 (812) 232-01-34

<http://newchoicesspb.ru>

Обращение организации:

В тревожное время поддержка важна вдвойне

Нет ни одной семьи, кого бы не коснулась пандемия. Многие потеряли близких, кто-то сам тяжело болел, и болел неоднократно. Сразу же после начала пандемии нам пришлось отказаться от наших групп поддержки для родственников в оффлайн режиме. Каждый день поступали звонки: "вы проводите группы поддержки?" Ответ один - "нет, пандемия", только помощь онлайн. Зато, действительно, мы быстро адаптировались и сделали упор на наши онлайн проекты. Мы адаптировались быстро, чего не скажешь о семьях наших пациентов, самих пациентах. Чтобы понимать всю боль и беспокойство близких, важно знать, что такое психиатрическая больница и как все устроено. Пока у пациента острое состояние, он не может выходить на улицу, никуда не может выходить с отделения. Это может продолжаться месяц, два, три, а иногда и полгода. Единственная связь с внешним миром для пациента - это встреча один - два раза в неделю с близкими. Но - пандемия, карантин, посещения отменяются. На взводе несчастные родственники, сами пациенты заперты и не имеют никакой связи с внешним миром. Наша задача была успокаивать, успокаивать ежедневно и ежечасно. Мы справились. Спасибо за это и вам, тем, кто поддерживал и поддерживает до сих пор нас на площадке "Нужна помощь", без вашей поддержки мы бы не справились.



Кира Манфредовна
Гебель
Председатель

Наша миссия, цели и задачи

НАША МИССИЯ

Создание психологических амбулаторных центров поддержки семей потребителей психиатрической службы с обязательным включением психообразовательной программы.

Основной целью деятельности Организации является осуществление практической помощи инвалидам вследствие психического расстройства с целью улучшения их положения в обществе, защиты их прав и интересов, изменения образа психически больного человека в общественном сознании, оказания взаимной поддержки психически больным и их семьям, предупреждения инвалидности вследствие психического заболевания.

Где мы работаем

**НАШИ ОНЛАЙН ПРОЕКТЫ РАБОТАЮТ
ПО ВСЕЙ РОССИИ**



Структура управления СПб РО ОООИ «Новые возможности»

Руководящими органами регионального отделения
Организации являются:

- Общее Собрание членов Отделения;
- Правление Отделения;
- Председатель Правления Отделения;
- Ревизионная комиссия Отделения (Ревизор).

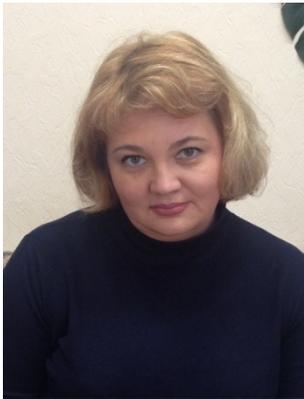
КОМАНДА ОРГАНИЗАЦИИ



Председатель:
Кира Манфредовна
Гебель



Директор по развитию:
Алексей Эдуардович Гегер



Медицинский
психолог:
Елена Викторовна
Канакова



Координатор проектов,
психолог:
Светлана Александровна
Гегер



PR-менеджер:
Мария Семеновна Гуляко

За прошедший год деятельность Организации развивалась в трех основных направлениях:

- Просвещение населения о психическом здоровье
- Анонимное онлайн консультирование
- Онлайн группы психологической поддержки

Основной проект

«ДЕЖУРНЫЙ ДОКТОР»

Проект запущен в 2018 году при поддержке "Фонда Президентских грантов". Цель проекта оказание психологической, а также телемедицинской помощи онлайн. Нас не устраивала ситуация, когда отдаленные регионы не могли попасть на наши оффлайн группы психологической поддержки для родственников, поэтому мы ушли в онлайн. На базе публика "Стандартное отклонение" в социальной сети "Вконтакте" на вопросы отвечают квалифицированные психологи, так же в отдельных случаях можно получить консультацию врача-психиатра. "Стандартное отклонение" - это не только классические консультации по вопросам психического здоровья - это площадка, где пациенты встречаются, общаются, делятся своими успехами и неудачами, поддерживают друг друга. Паблик также направлен на психообразование широкой аудитории - ежедневно размещается образовательный контент о причинах психических заболеваний и методах их лечения, пособия по самопомощи и многое другое. Определенную долю занимает развлекательный контент на тему психических расстройств - это авторские мемы и квесты, ведь когда мы смеемся, то не так страшно. "Стандартное отклонение" - не только место для общения семей потребителей психиатрической помощи, но и место встречи специалистов - клинических психологов и врачей - психиатров; это открытое пространство для всех желающих получить поддержку или больше узнать о проблеме психических заболеваний.

Оказанная помощь и достигнутый эффект

Оказано 400 консультаций для семей пациентов. Темы обращений - смена терапии, суицидальные мысли, проблемы с пищевым поведением, помощь в преодолении страха перед обращением к врачу-психиатру, консультации по правам пациента, по доступным в регионе заявителя видам психиатрической помощи.

Проект также направлен на просвещение в области психиатрии, борьба со стигматизацией и самостигматизацией. За прошедший год было выпущено более 400 психопросветительских постов.

ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЁТ
СПб РО ОООИ «Новые возможности»
Источники финансирования:

№	Источник	Сумма в рублях
1	Пожертвования от физических лиц	314 383,26
	ИТОГО:	314 383,26

Расходы организации:

№	Вид расходов	Сумма в рублях
1	Оплата труда и отчисления в фонды (оплата психологов, равных консультантов, работы дизайнера)	100 000
2	Общие административные расходы (оплата бухгалтерских услуг, оплата юридических услуг)	65 500
3	Банковская комиссия за обслуживание счета	3 820
4	Канцелярские товары, оплата реконструкции сайта, оплата Zoom	56 876,07
	ИТОГО:	226 196,07